

DEIN VEGANES CATERING

gutes, veganes Essen für besondere Anlässe



Kreative Ideen | Pikante Kleinigkeiten

Mini Wraps

gefüllt mit mediterranem
Ofengemüse oder knusprigem Tofu

Falafel & Aufstrich

2erlei Aufstrich mit Falafel und
Sprossen

Melanzani Datteln

gebratene Datteln im
Melanzanimantel

2erlei Salate im Glas

Salate der Saison im Glas mit
Sprossen

Foccacia-Bites

hausgemachtes Foccacia mit
Tomatenbutter, Rucola & gegrilltem
Paprika

Saure Ideen | Pikante Kleinigkeiten

Filo-Teigtaschen

mit saisonaler Füllung &
veganem Feta

Aufstrichbrote

mit Tomatenbutter,
Kräuteraufstrich oder Hummus

Blätterteigsticks

mit Tomatenpesto und
Tzatzikicreme

Mini Quiche

mit Füllung nach Saison, zB.
Kürbis oder Tomate

Mini Pizzaschnecken

mit Füllung nach Saison, zB.
Kürbis-Rosmarin, Spinat-Veta..



Preise exkl. MwSt & pro Stück

DEIN VEGANES CATERING

gutes, veganes Essen für besondere Anlässe



Süße Ideen | Süße Kleinigkeiten

Chiapudding

Chiapudding inkl. Frucht- oder Cheesecake-Topping

Zitronenkuchen

mit Zitronen-Zuckerglasur und Flower Power

Cheesecake-Bites

Kokosboden mit fruchtiger Cheesecake-Creme

Zimtschnecken

schwedische Kanelbullar mit Zuckerguss

Dattelpralinen

Dattelpralinen im Kokos- oder Himbeermantel

Kreative Küche | Warme Speisen

Gemüse Curry

nach Saison mit Reis oder hausgemachtem Foccacia

Linsen Daal

mit Spinat, Reis oder hausgemachtem Foccacia

weitere Gerichte auf Anfrage



Preise exkl. MwSt & pro Stück

DEIN VEGANES CATERING

gutes, veganes Essen für besondere Anlässe



Endlich ist es wieder Zeit gemeinsam zu feiern. Egal ob Geburtstagsbrunch, Workshop, Blogger-Event oder Familien-Picknick. Laib & Seele verwöhnt dich und deine Gäste mit veganen Köstlichkeiten. Warm oder kalt.

Von Salaten, Aufstrichen, Falafel, Börek, über Brownies, Dattelpralinen und vegane Küchenklassiker ist alles dabei. Gemeinsam erstellen wir das passende Menü für dich.

Keine Sorge: auf Lebensmittelallergien jeder Art nehmen wir dabei gerne Rücksicht.

Wir sind Laib & Seele. Und wir, das sind Birgit & Benji. Eine Tirolerin und ein Mühlviertler, zwei Weltenbummler, Genießer, Frühstücksliebhaber, eine Yogini und mutige Quereinsteiger. Und wir gfrein uns gscheit drauf, dich kennenzulernen und deine Veranstaltung mit unserem Essen zu begleiten. Lass uns gemeinsam dein Event zu etwas ganz besonderem machen.

Trau dich & meld dich bei uns.

